ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

9	4	2023	al	9	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulacion sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENCIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Implementar la tecnica que relajacion como estrategia de disminucion de las condiciones de estrés relacionadas con los diversos problemas de salud.

3.3. METODOLOGÍA

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento en las personas mayores de la comunidad de cuidad, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023,se considera de importancia los procesos de estimulacion sensorial como forma de mejorar las condiciones de bienestar. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado, para el presente periodo se direccionaron tres jornadas de estimulacion sensorial correspondiente al uso de olores aromaticos y texturas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores, para el presente mes se programo el desarrollo de jornadas de relajacion y estimulacion sensorial. Se realizo la preparacion de los insumos como fue sonido a partir de musica de relajacion de contenido de tambores y sonidos africanos.
	La actividad se realiza con la mayor parte de personas mayores quienes participan en el proceso de actividad, este se realiza en espacio abierto de la Comunidad de Cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La actividad da inicio dando las indicaciones necesarias para garantizar un proceso de relajacion empezando por la respiracion diafragmatica, se explica a cada uno de los asistentes sobre el proceso de inhalacion y exhalacion adecuado, la importancia de la postura corporal y los movimientos lentos de respiracion.
	Posteriomente y partir del consentimiento verbal, se hace uso de insumos para que las personas mayores hagan conciencia de la musica de fondo que esta relacionada con los sonidos de tambores y ritmos africanos. Posteriormente se dan instrucciones espcificas relacionadas con el movimiento y las sensaciones que conllevan musica con ritmo constante y aumento de la frecuencia y velocidad de los sonidos de percusion.
3.3.3. MOMENTO	La actividad se cierra realizando una reflexion a partir de estrategias de afrontamiento enfatizando en el pensar de manera positiva, mejorar las condiciones del estado de animo y fortaleciendo los procesos vinculantes y mejorar las relaciones interpersonales.

3.4.RECURSOS

Sonido	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso.

A la actividad asistieron las personas de la comunidad de cuidado quienes se caracterizan por su condicion y quienes de manera voluntaria se vincularon al proceso.

Las personas mayores se vincularon a la actividad de manera voluntaria y autonoma, algunas de ellas siguieron las instrucciones, la secuencialidad de los movimientos y se compenetraron con los ritmos musicales.

Asistentes:
Briceida Millan C.C. 1070781327 No firma
Luis Abraham Alarcon c.c. 17010010 No firma
Jaime Armando Perez c.c. 79183918 No firma

Raquel Pinto C.C. 52,200,787 Coordinacion

Fecha de evaluación del encuentro: 9 de Abril de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo_c.c. 37,625,973

REGISTRO FOTOGRAFICO
ESTIMULACION SENSORIAL



